**Общество с ограниченной ответственностью**

**«Профессионал»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**ООО «Профессионал»**

**В.В. Копылов**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте

с применением инвентарных средств подмащивания,

а также без них при условии выполнения работ

на высоте менее 5 м»

**г. Краснодар**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условиях выполнения работ на высоте менее 5 м» разработана с целью реализации требовании приказа Минтруда РФ от 28.03.2014 г №155н «Правила по охране труда при работе на высоте».

**Цель программы** - обучение работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Программа разработана на основе приказа Минтруда РФ от 28.03.2014 г №155н «Правила по охране труда при работе на высоте», ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты, ГОСТ РЕН СИЗ от падения с высоты.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерные причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях, случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерные для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

 Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно­практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п.п.** | **Наименование разделов, учебных предметов** | **Количество часов** |
| **Всего****часов** | **В том числе ■** |
| **лекции** | **практические****занятия** |
| 1 | Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте | 1 | 1 |  |
| 2 | Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте | 1 | 1 |  |
| 3 | Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | 2 | 2 |  |
| 4 | Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте | 4 | 4 |  |
| 4.1 | Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии | 1 | 1 |  |
| 4.2 | Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания. | 1 | 1 |  |
| 4.3 | Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | 1 | 1 |  |
| 4.4 | Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий | 1 | 1 |  |
| 5 | Тема 5. Практическое обучение | 18 |  | 18 |
| 6 | Тема 6. Итоговый контроль. Выполнение практического упражнения. Теоретический экзамен. | 4 | 4 |  |
|  | **ИТОГО** | **30** | **12** | **18** |

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте**

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

**Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

**Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты, Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

**Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте**

**Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии.**

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

**Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания.**

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем. Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

**Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.**

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

**Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий**

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряд а-допуска (при плоской крыше с ограждением).

**Тема 5. Практическое обучение**

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах с применением систем безопасности.

**Тема 6. Итоговый контроль. Выполнение практического упражнения. Теоретический экзамен.**

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Выполнение практического упражнения.
2. Теоретический экзамен.

При неправильном выполнении практического упражнения к сдаче теоретического экзамена обучаемый не допускается.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
2. тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

**Организационно-педагогические условия**

1. Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий. .

 2. Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих действующим международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан увязывать новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

 3.Практические занятия (техника выполнения работ на высоте) проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у слушателей умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

 4.Для реализации программы необходимо наличие учебного класса, оборудованной учебной мебелью, учебной доской, информационными стендами, плакатами, схемами и макетами и наличие строительной площадки для привития практических навыков слушателям при работе на высоте.

**Формы аттестации**

 1. При реализации программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» для обучения работников, выполняющих работы на высоте, рекомендуется:

* использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда
* использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся; -использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке)

 2. В процессе реализации программы повышения квалификации проводится текущий контроль знаний слушателей преподавателями путем устного опроса или проведения контрольных тестовых занятий по окончании изучения учебной темы программы обучения. Оценка знаний оценивается по пятибалльной системе с выставлением оценок в журнале учета учебных занятий.

Слушатели, успешно выполнившие все темы учебной программы, допускаются к итоговой аттестации.

1. Освоение программы обучения завершается итоговой аттестацией. Итоговая аттестация проводится с целью оценки степени и уровня освоения слушателями программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них пои условии выполнения работ на высоте менее 5 м». Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией назначенной приказом директора ООО «Профессионал». В состав аттестационной комиссии включаются руководители и преподаватели ООО «Профессионал». Аттестационная комиссия состоит из председателя и членов комиссии.
2. Итоговая аттестация слушателей проводится путем проведения зачета в форме, устной или письменной проверки знаний вопросов экзаменационных билетов или путем решения контрольных тестовых заданий по курсу программы обучения и практического показа практических навыков слушателями в решении ситуационной задачи. Оценка знаний слушателей оценивается с использованием зачетной системы оценок. Проверка знаний слушателей проводится в соответствии с учетом их должностных обязанностей и характера производственной деятельности. Вопросы тестовых заданий доводятся до слушателей заблаговременно руководителем учебной группы.
3. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом заседания аттестационной комиссии по проверке знаний безопасных методов и приемов выполнения работы на высоте. Протокол подписывается всеми членами аттестационной комиссии участвующими в ее работе и заверяется печатью ООО «Профессионал».
4. Слушателям, прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте, подписанные директором и заверенные печатью АНО ДПО «Парус».
5. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, осуществляющей образовательную деятельность, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому ООО «Профессионал»

**Оценочные материалы**

 1.Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к проверке знаний по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

 2.Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

 3.Контрольные практические упражнения.

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Одевание и подгонка привязи и каски.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15:) поверхности с использованием гибкой анкерной линии.
6. Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.
7. Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.
8. Использование удерживающей системы в люльке.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Подъем (перемещение) грузов с использованием полиспаста.
12. Строповка габаритного груза. Подъем габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.
13. Строповка мелких грузов. Подъем/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.
14. Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.
15. Установка и закрепление приставной лестницы.
16. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
17. Позиционирование на наклонной (до 45°) скользкой поверхности с помощью удерживающей системы.
18. Спуск/подъем работника в колодец с использованием анкерного устройства (треноги) в составе бригады из трех работников.